

Приложение №1
 к приказу №48 от 29.03.2024 г
 Заведующий МДОУ «Детский сад №12 с. Ближний Игменка»
 Голыусова Ю. И.



Перспективное десятидневное меню (осенне-зимний период)
 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверт	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневый) Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный маннны Какао с молоком. Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.	Суп молочный пшённы. Чай с сахаром Бутерброд с маслом.
2 завтрак	Сок яблочный	Сок яблочный	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из отварного мяса Икра кабачковая Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	Рассольник ленинградский Печень говяжья по-строгановски Макароны отварные Салат из белокочанной капусты с морковью Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы ленивы Салат из отварной свеклы Хлеб ржаной. Сок яблочный	Свекольник со сметаной Котлета, рубленая из птицы Макароны отварные Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с тренками Рис отварной Гуляш из отварного мяса Овощи натуральные соленые Кисель. Хлеб ржаной.
Полдник	Яйцо вареное. Рагу из овощей Кофейный напиток с молоком. Булочка «Домашняя» Хлеб пшеничный	Сырники из творога Соус сметанный Йогурт Печенье	Картофель отварной. Биточки рыбные Кипяченое молоко. Хлеб пшеничный. Зефир.	Запеканка из творога Соус сметанный Кефир Пряники	Омлет натуральны Винегрет овощной Хлеб пшеничный. Какао с молоком. Ватрушка с творогом.

Приложение №1
к приказу №48 от 29.03.2024 г
Заведующий МДОУ «Детский сад №12 с. Ближняя Игуменка»
Ольга Ю. И.

Перспективное десятидневное меню (осенне-зимний период)
2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой (хлопья овсяные «Геркулес») Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Вареники ленивые Соус сметанный Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром	Суп молочный манный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой гречневый) Чай с молоком. Бутерброд с сыром.	Суп молочный с рисом Какао с молоком. Бутерброд с маслом.
2 завтрак	Сок яблочный	Сок яблочный	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп крестьянский с пшеном Жаркое по-домашнему Икра кабачковая Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с клецками Печень говяжья по-строгановски Макароны отварные Салат из белокочанной капусты с морковью Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с крупой (рисом) Каша гречневая рассыпчатая Котлета из говядины Овощи натуральные соленные Хлеб ржаной. Сок яблочный	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Плов из птицы Салат из отварной свеклы Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с горохом и грибами. Картофельное пюре Котлета рыбная Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной. Кисель
Полдник	Яйцо вареное Капуста тушеная Хлеб пшеничный. Какао с молоком. Пирожок печеный из дрожжевого теста (с повидлом)	Суп молочный с крупой пшеничный) Йогурт Крендель сахарный	Картофель отварной Рыба, тушеная в томате с овощами Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный.	Запеканка из творога Соус сметанный Кефир Зефир	Омлет натуральный Кукуруза сахарная Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Печенье