**Сентябрь «Я и детский сад»**

**«Кукле кашу я сварю»**

**Кукле кашу я сварю:**

*Вращайте кистями рук.*

**В миску молока налью,**

*Сожмите кулачек и сделайте движение, как будто наливайте из стакана*. **Положу туда крупу.**

*Сделайте сыпучие движения.*

**И поставлю на плиту.**

*Раскройте ладони.*

**Будет каша хороша!**

*Похлопайте в ладошки.*

**Кушай, кукла, не спеша.**

*Пригрозите пальчиком.*

**«Друзья в группе»**

**В нашей группе все друзья**

*Сжимать и разжимать кулачки*

**Самый младший – это я.**

*Загибать пальчики, начиная с большого пальца*

**Это Маша,**

**Это Саша,**

**Это Даня,**

**Это Даша.**

**«Игрушки»**

**Я с игрушками играю:**

*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.*

**Мячик я тебе бросаю,**

*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».*

**Пирамидку собираю,**

*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*

**Грузовик везде катаю.**

*Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью*

*правой руки – «катаем* *машинку».*

**«Мой мяч»**

**Мой весёлый круглый мяч,**

*Одной рукой беем по воображаемому мячу.*

**Щёки круглые не прячь!**

*Смена рук.*

**Я тебя поймаю,**

*Показываем мяч двумя руками.*

**В ручках покатаю!**

*Катаем воображаемый мяч между руками.*

**Октябрь «Осень»**

**«Засолим капусту»**

**Мы капусту рубим,**

*Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*

**Мы морковку трем,**

*Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*

**Мы капусту солим,**

*Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*

**Мы капусту жмем.**

*Интенсивное сжимание пальцев рук*

*в кулаки.*

*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*

**«Домашние и дикие животные»**

**Зайка – ушки на макушке –**

*Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».*

**Скачет, скачет по опушке.**

*Руки щепотью вниз у груди – «скачет».*

**Шёл за ним колючий ёжик,**

*Переплели пальцы и пошевелили.*

**Шёл по травке без дорожек,**

**А за ёжиком – краса –**

*Плавные движения руками перед собой.*

**Рыжехвостая лиса.**

**«Фруктовая ладошка»**

**Этот пальчик - апельсин,**

**Он, конечно, не один.**

**Этот пальчик - слива,**

**Вкусная, красивая.**

**Этот пальчик - абрикос,**

**Высоко на ветке рос.**

**Этот пальчик - груша,**

**Просит: «Ну-ка, скушай!»**

**Этот пальчик - ананас,**

*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,*

*начиная с большого.*

**Фрукт для вас и для нас.**

*Показывают ладошками вокруг и на себя*.

**«Мухомор»**

**Красный-красный мухомор-**

*Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.*

**Белых крапинок узор.**

*Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки  показываем «крапинки».*

**Ты красивый, но не рвём!**

*Погрозили пальчиком.*

**И в корзинку не берём!**

*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.*

**Ноябрь «Мой дом, мой город»**

**«Дом и ворота»**

**На поляне дом стоит,**

*«Дом»   изобразить   двумя  руками,крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.*

**Ну а к дому путь закрыт.**

*Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние*

*пальцы с Соприкасаются  друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).*

**Мы ворота открываем,**

*Ладони разворачиваются параллельно друг другу.*

**В этот домик приглашаем**.

**«Семья»**

*Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем,*

*слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*

**Этот пальчик - дедушка,**

**Этот пальчик - бабушка,**

**Этот пальчик - папочка,**

**Этот пальчик - мамочка,**

**Этот пальчик - Я,**

**Вот и вся моя семья.**

**«Радуются взрослые и дети»**

**Кто ещё радуется солнышку?**

**Радуется дедушка,**

*Выполнение по образцу за педагогом движений:***Радуется бабушка,**

**Радуется мамочка,**

*на каждую строку  загибают пальчик,*

*6 строка – сжимать и разжимать кулачок.*

**Радуется папочка,**

**Очень радуюсь я.**

**Рада солнцу вся семья!**

**«Транспорт»**

**Будем пальчики сгибать-**

*Сжимать и разжимать пальчики.*

**Будем транспорт называть:**

**Машина, вертолёт,**

*Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.*

**Трамвай, автобус, самолёт.**

**Пять пальцев мы в кулак зажали,**

*Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.*

**Пять видов транспорта назвали.**

**Декабрь «Новогодний праздник»**

**«Новогодний праздник»**

**Утром дети удивились,**

*разводят руки в стороны, подняв плечи.***Что за чудеса случились.**

**Этой ночью новогодней,  
Ожидали, что угодно.**

*сжимают и разжимают пальцы.*  
**А увидели парад:  
В ряд снеговики стоят,**

*руками рисуют в воздухе три круга.***Глазки весело горят,**

*закрывают и открывают ладонями глаза.***А перед ними ёлочка**

*хлопают в ладоши***Пушистая в иголочках.**

**«Мы на ёлке веселились»**

**Мы на елке веселились,**

*Ритмичные хлопки в ладоши.***И плясали, и резвились,**

*Ритмичные удары кулачками.***После добрый Дед Мороз**

*«Шагают» по столу средним и указательным***Нам подарки преподнес.**

*пальцами обеих рук.***Дал большущие пакеты,**

*«Рисуют» руками большой круг.***В них же — вкусные предметы:**

*Ритмичные хлопки в ладоши.***Конфеты в бумажках синих,**

*Загибают пальчики на руках, начиная с больших.*  
**Орешки рядом с ними,  
Груша, яблоко, один  
Золотистый мандарин.**

**«Дедушка Мороз»**

**Здравствуй, Дедушка Мороз!**

*Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*

**Что в подарок нам принёс?**

*Руки вперёд ладонями вверх.*

**- Громкие хлопушки,**

*Хлопнуть в ладоши.*

**Сладости, игрушки**.

*Вертим кистями.*

**«Дружба»**

**Дружат в нашей группе**

*пальцы рук соединяют*

**Девочки и мальчики.**

*в замок (несколько раз)*

**Мы с тобой подружим**

**Маленькие пальчики.**

**Раз, два, три, четыре, пять**

*пальцы с мизинчика поочередно соединяют друг с другом*

**Начинаем мы считать.**

**Раз, два, три, четыре, пять**

**Мы закончили считать**

*(Руки вниз, встряхивают кистями)*

**Январь «Зима»**

**«Снег ложится на дома»**

**Снег ложится на дома,**

*Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*

**Улицы и крыши.**

*Руки «домиком».*

**Тихо к нам идёт зима,**

*Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*

**Мы её не слышим…**

*Рука за ухом*

**«Зимние забавы»**

**Что зимой мы любим делать?**

*Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.*

**В снежки играть,**

**На лыжах бегать,**

**На коньках по льду кататься,**

**Вниз с горы на санках мчаться.**

**«Кормушка»  
Сколько птиц к кормушке нашей прилетело?**

*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*  
**Мы расскажем. Две синицы, воробей,  
Дятел в пестрых перышках**.

*Загибание пальчиков, начиная с большего.*

**Всем хватило зернышек.***Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*

**«Снегирь-малютка»**

**Вот сидит снегирь-малютка,**

*Выпрямить большой пальчик и мизинец, а остальныесжать в кулачек.*

**Ярко-красненькая грудка.**

**Он головкой мне кивает,**

*Пошевелить большим пальчиком.*

**Он мне хвостиком махает.**

*Пошевелить мизинчиком.*

**Февраль «Я и моя семья. День защитника отечества»**

**«Моя семья»**

**Это папа-молодец,**

*Показать на большой пальчик*

Мамочка красавица,

*Показать на указательный пальчик*

**Это – братец-сорванец**

*Показать на средний пальчик*

**И сестричка милая.**

*Показать на безымянный пальчик*

**Самый маленький здесь я.**

*Показать на мизинчик*

**Это вся моя семья.**

*Пошевелить всеми пальчиками*

**«Илья Муромец»**

**Илья Муромец –**

*Приосаниться.*

**Добрый молодец.**

*Показать бицепсы.*

**Зорко в даль глядит**

*Рука козырьком.*

**Да врагов разит.**

*«Бросить копьё».*

**«Обувь»**

**Обуваем ножки бегать по дорожке.**

*Двумя пальцами «шагают» по столу.*

**Повторяй за мной слова:**

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**Ножка – раз, ножка – два!**

*Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.*

**В магазине покупают**

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**И на ножки надевают**

**Папа, мама, брат и я –**

*Загибают пальцы на руках.*

**Любит обувь вся семья.**

*«Шагают» пальцами по столу.*

**«Праздник отцов»**

**Сегодня праздник всех отцов,**

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**Всех сыновей, всех кто готов*,***

*Хлопают в ладоши.*

**Свой дом и маму защитить,**

*Из ладошек делают «домик»,*

*руки прикладывают к сердцу.*

**Всех нас от бед отгородить*!***

*Сжимают и разжимают пальцы.*

**Март «Я и моя семья. 8 марта»**

**«Мамочка»**

**Мамочка хорошая,**

*(Воздушный поцелуй над ладонью.)*

**Мамочка любимая!**

*(Поцелуй над другой ладонью.)*

**Очень я её люблю,**

*(Сдуваем с ладони поцелуй.)*

**Поцелуи ей дарю!**

*(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

**«Мебель»**

**На кроватке мы поспали,**

*(Руки под щёку.)*

**Вещи в шкаф уже убрали.**

*(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

**Мы на стуле посидели**

*(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

**И за столиком поели.**

*(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

**«Домашние птицы и их детёныши»**

**Есть у курицы цыплёнок,**

*(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

**У гусыни есть гусёнок,**

**У индюшки – индюшонок,**

**А у утки есть утёнок.**

**У каждой мамы малыши –**

*(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

**«Моя семья»**

**Знаю я, что у меня**

*(поднимают руку ладонью к себе)*

**Дома дружная семья:**

*(и в соответствии с текстом в определенной последовательности загибают пальцы:*

*сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец, средний и большой)*

**Это – мама,**

**Это – я,**

**Это – бабушка моя,**

**Это – папа,**

**Это – дед.**

**И у нас разлада нет.**

**Апрель «Весна»**

**«Капель»**

**Вот уж две недели**

*Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*

**Капают капели.**

**Снег на солнце тает**

*Руки ладонями вниз разведены в стороны.*

**И ручьём стекает.**

*Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*

**«Весна»**

.**Стало солнце пригревать,**

*Рисуем в воздухе указательным пальцем круг.*

**И набухли почки.**

*Соединили ладони – касаются только*

*подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты.*

**Скоро выйдут из земли**

*Не меняя положения, поднимаем руки.*

**Первые цветочки.**

*Разводим пальцы в стороны.*

**«Птицы весной»**

**Как снега растают –**

*Руки ладонями вниз разводим в стороны.*

**Птицы прилетают,**

*Машем руками, как крыльями.*

**Гнёзда вьют из веток**

*Соединить руки ладонями вверх, пальцы полусогнуты.*

**Для птенцов, для деток.**

*Пальцы переплетены, сгибаем-разгибаем пальцы.*

**«Белочка»**

**Прыгает по веточкам**

**Невеличка белочка.**

**Мелькает хвостик средь ветвей.**

**Кто угонится за ней?**

*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.*

**Май «Знакомство с народной культурой и традициями»**

**«Пирог»**

**Тесто мы месили,**

*Делаем вид, будто месим тесто.*

**Мы пирог лепили**

*Лепим пирожки.*

**Шлеп, шлеп,**

**Шлеп, шлеп,**

*Хлопаем в ладоши*.

**Слепим мы большой пирог!**

*Показываем большой пирог.*

**«Мы печем блины»**

**Испечем с тобою мы**

**Очень тонкие блины.**

*Сложить ладошки вместе.*

**Эти толстые блины**

**Нам с тобою не нужны.**

*Развести ручки в стороны.*

**Будем печь с тобою мы**

**Только тонкие блины.**

*Похлопать в ладоши.*

**«Колобок»**

**Колобок, колобок**

**Колобок – румяный бок.**

*Лепим колобок.*

**По дорожке покатился**

**И назад не воротился.**

*Катаем колобок между ладоней.*

**Встретил мишку, волка, зайку,**

**Всем играл на балалайке.**

*Хлопаем.*

**У лисы спел на носу,-**

**Больше нет его в лесу.**

*Разводим руки в сторону.*

**«Божья коровка»**

**Божья коровушка,**

*(пальцы в кулак, круговые движения большим пальцем)*

**Полети на облышко.**

**Принеси нам к осени,**

**Мы тебя попросим:**

**В огород – бобы,**

*(раскрывать пальцы, начиная с указательного)*

**В лес – ягоды, грибы,**

**В родник – водицу,**

**В поле – пшеницу.**